

# Wirkungshypnose

---

## *Lernblockaden lösen*

- Induktion erfolgte -

Du kannst meine Stimme hören, während du dich immer tiefer in eine dir noch nicht bekannte Entspannung gleiten lässt. Eine Entspannung, in der sich dein Unterbewusstsein weit öffnen kann, so dass **Veränderungen ganz leicht möglich sind**. Ich weiß, dass es in deinem Leben bestimmte Schwierigkeiten gibt, für die du gern eine befriedigende Lösung finden würdest... und auch wenn ich mir nicht sicher bin, welche Fähigkeiten dir dabei helfen werden, deine Schwierigkeiten zu lösen, weiß ich aber, dass dein Unterbewusstsein ganz leicht dazu in der Lage ist. Und in diesem Vertrauen, kann sich dein Unterbewusstsein ganz weit öffnen, **jetzt** weil es weiß, dass intuitives Behalten von neuen Informationen auf einer tiefen Ebene deines Unterbewusstens möglich ist. **Ganz automatisch**. Genauso wie du gehst, liest und schreibst ist es ganz einfach und du kannst beginnen, deinen **Fähigkeiten zu vertrauen** - ganz entspannt und voller Vertrauen in dich - während du mit jedem Satz, den du liest, neues Wissen schneller und schneller aufnehmen **kannst du dich darauf verlassen**, dass es ganz von allein passiert. Und wichtig ist nur zu entspannen während du lernst das Vergessen zu vergessen und dich an all deine Fähigkeiten zu erinnern, die du schon lange besitzt aber für dich ganz selbstverständlich sind. Und indem du das tust, wirst du wissen, wie leicht sich Dinge lösen und du verstehst auf wunderbare und ganz selbstverständliche Weise, Dinge aus einer neuen Sicht, die du so noch gar nicht wahrgenommen hast, und spürst dabei, wie angenehm sich Bedeutungen verändern. Und vielleicht erinnerst dich, während du das Vergessen vergessen kannst, an bestimmte Dinge, die dir helfen, loszulassen – denn dass du hier bist zeigt, dass du bereits dabei bist, dein Problem zu lösen. Vielleicht erinnerst du dich an all die Male, in denen du Begeisterung *entwickelt hast du dich dabei beobachtet*, wie du mit Freude neues ausprobierst. Freude beim Entdecken, Freude an Hobbies, Freude an Ausgeglichenheit, Begeisterung am Engagement, Freude beim Entdecken, Freude an Entspannung, Freude am Lernen, Freude an Überwindung, Freude am Widerstand... Lass es vielleicht für eine Weile auf dich wirken. **Jetzt**, während du bereits tief in dir bemerkst, die du eine völlig neue Freude am Lernen entdeckt hast. Und dabei ist es gar nicht nötig, diese neue Art des Lernens sofort perfekt zu beherrschen, denn während du **wie von allein Wissen schneller und schneller integrieren kannst**, wird dein Unbewusstes alle notwendigen Dinge vornehmen, damit du nur diese Freude und Begeisterung erlebst, **wenn du neues lernst**. Du wirst überrascht sein, wenn sich ein Teil von dir an all die Begabungen erinnert, von denen du vielleicht gar nicht mehr **bewusst weißt, dass du sie hast**. Vergessen hast du bestimmt, wie du sie erworben hast, wie du sie entwickelt und gepflegt hast. Welche waren es? Bestimmt erinnert sich ein Teil, von dem du nicht mehr **wusstest, dass du ihm vertrauen kannst**, wie es sich anfühlt, in bestimmten Situationen gelassen zu sein, gelassen mit dir umzugehen **all deine Zweifel** an deinen Fähigkeiten einfach hinfert, dich wirklich ganz entspannt auf das konzentrieren zu können, was da ist. Und vielleicht möchte ein anderer Teil von dir einfach gar nicht darüber nachdenken und die Stille genießen und die Gedanken kreisen lassen. Und immer, wenn man von alten Fähigkeiten spricht, erinnert man sich daran, wie es war, als man Lesen gelernt hat. Und vielleicht denkt man daran, wie schwierig Lesen am Anfang war.

Man war verwirrt, blickte nicht durch, war verunsichert. Man sah an der Tafel oder im Heft nur Striche, Punkte und Kreise und wusste überhaupt nicht, was sie bedeuteten. Und wenn dann die Lehrerin erklärte, wie ein kleines A geschrieben wird, war es sehr schwer zu verstehen. Ein abgerundeter Aufstrich, ein abgerundeter Abstrich, ein Querstrich unten auf der Linie und wieder ein Aufstrich mit Abstrich. Das sollte ein kleines A sein? Und wenn die Lehrerin wieder ein kleines A schrieb, einen abgerundeten Aufstrich, ein abgerundeter Abstrich, ein Querstrich unten auf der Linie und ein etwas höheren Aufstrich mit Abstrich, dann hat sie behauptet, das sein ein kleines D. Und es war damals wirklich schwierig, ein kleines A von einem kleinen D zu unterscheiden. Nur dieser kleine Unterschied. Und wenn es dann darum ging, wieder einen abgerundeten Aufstrich mit Abstrich, einen Querstrich auf der Linie und einen Aufstrich zu malen, jedoch dieses Mal mit einem Abstrich der tiefer ging, mit einem Kreis darunter, dann erklärte die Lehrerin, dies sei ein kleines G. Als kleiner Mensch musste man schon ein A von deinem D und einem G unterscheiden können. Das war wirklich schwierig **früher**. Und trotzdem war es möglich, solche Sachen zu behalten, ganz leicht zu behalten und zu benutzen A D G G A D D A G Unmerklich lernst du Dinge und hast vergessen, dass du sie gelernt hattest, weil du sie automatisch benutzt. Wahrscheinlich hattest du eine große Freude an den Variationsmöglichkeiten der Buchstaben. Vielleicht weißt du noch, als du noch nicht wusstest, wie man ein O und ein Ö schreibt. Ein O als einen Kreis und ein Ö als einen Kreis mit zwei Punkten. Und immer, wenn du die Punkte beim Ö vergessen hast, war es falsch. Und es dauerte eine Zeit, bis du die Fähigkeit hattest, an die Punkte zu denken. Und von ganz alleine wusste man immer besser, wie das ABC geht. Und nach einiger Zeit konnte man die Buchstaben automatisch lesen und sich mehr und mehr auf Laute und Worte zu konzentrieren. Und du wusstest von alleine, dass in dem Wort „Wort“ das O automatisch ohne Punkte geschrieben wird. Und du wusstest, dass das Wort „Wörter“ mit zwei Punkten geschrieben wird. Nach und nach konnte man sich mehr und mehr auf Sätze konzentrieren. Und Lesen wurde **so leicht**. Man fing an, wirklich Lesen zu **können**. Und man erwarb nach und nach die Fähigkeit, schneller lesen zu können. Das Lesen erschloss eine neue, eigene Welt voller Freude und Stolz. Du konntest selbstständig Geschichten lesen und warst nicht mehr auf die Hilfe anderer angewiesen. Und es war ganz egal, ob du das eine oder andere Wort nicht erkannt hast, weil du alles verstanden hast, auf dieser Ebene deines Unbewussten. **Wenn man das Vergessen vergisst, kann man sich vielleicht besser an das erinnern, was man kann.** Und genauso, wie du das Lesen lernen konntest, kannst du auch das Lernen lernen. Du kannst darüber Lesen, zu Lernen wie man liest oder zu lernen wie man lernt, weil du lesen kannst. Und lernen. Ganz einfach, weil du **es willst**. Und es macht Spaß, Neues zu lernen und sich überraschen zu lassen, wie schnell du schnell lernen gelernt haben wirst. Denn aus Worten, die du liest, können Sätze werden, aus den Sätzen können ganze Textpassagen werden und aus Texten neues Wissen, das dein Unterbewusstes ganz leicht aufnehmen kann, während du beim **Lesen und Lernen mehr und mehr entspannst**. Und genauso wie ein Pianist, der meisterhaft spielt und scheinbar ohne Mühe seinen Fähigkeiten vertrauen kann kannst du dasselbe Gefühl von Sicherheit und Klarheit erleben, wenn du lernst. Und jeder Fehler des bewussten Verstandes führt zu unbewusstem Lernen, in dieser völlig selbstverständlichen Entspannung und dem Wissen, alle relevanten Informationen zu integrieren, die wichtig sind. **Wie von selbst** beginnt dein Unterbewusstes all deine Überzeugungen und Einstellungen neu zu organisieren, die schnelles Lesen und Lernen für dich leichter und leichter machen, und du fragst dich vor jedem Lesen intuitiv, was dein Ziel ist. Und du wirst überrascht sein, wenn dein Unterbewusstes dir ganz automatisch zeigt, welche bestimmten Informationen aus jedem Text du nur brauchst.

Und so wie du als Kind gelernt hast zu lesen, erst Buchstabe für Buchstabe und dann gelernt hast Wort für Wort zu lesen, kannst du jetzt beginnen, dein Lesetempo zu steigern. Wie von alleine kann sich deine Blickspanne verändern. Du nimmst nicht nur das Wort wahr, sondern du nimmst ganze Textpassagen wahr. Vielleicht nicht immer auf der Ebene deines bewussten Verstandes. Aber ich weiß und du weißt und dieser andere Teil von dir weiß, dass du alles verstehst, auf der Ebene deines Unbewussten. Und du wirst alles, was du aus dem Text brauchst von alleine verstehen. Und je schneller du liest, desto mehr wirst du verstehen. **Ganz entspannt und voller Konzentration** kannst du Spaß und Freude dabei empfinden. Leicht und doch schnell und doch leicht. Und wie von allein kannst du all die wichtigen Informationen entnehmen, die Du brauchst. Wie von allein. Bist du nicht neugierig darauf, welche Informationen dir dein Unterbewusstes zeigt, wenn alle Informationen einfach dann in deinem bewussten Verstand auftauchen, **genau dann, wenn du sie brauchst?** Entspannt uns Seite für Seite kannst du alle wichtigen Informationen integrieren. Ganz automatisch. Und dabei geht es nicht darum, perfekt zu sein, sondern wieder diese Freude zu entdecken. Und Vertrauen auf deine Fähigkeiten. Auch wenn du vergisst, dass du es gelesen hast, wird dein Unterbewusstes die richtige Zeit aussuchen, um dir das Wissen zugänglich zu machen. Da kannst wie der Pianist ganz unbewusst und in Vertrauen auf deine Fähigkeiten und dein Wissen ganz unbewusst und meisterhaft lesen. Jetzt. Immer, wenn du jetzt ein Buch in die Hand nimmst, wird dich eine Woge der tiefen Entspannung überkommen, eine ganz neue und dir noch **unbekannte** Art der tiefen **Entspannung** ist dir von nun an ein stetiger Begleiter, in der du all deine Ressourcen zur Verfügung hast, eine Entspannung, in der du dir über all deine Fähigkeiten vollständig bewusst bist.

Und ist es nicht gut zu wissen, dass du die Arbeit schon getan hast und sich all die Veränderungen, die notwendig sind, von ganz alleine einstellen? Auf dieser Ebene deines Unbewussten? **Jetzt** kannst du bald von dieser Reise zurückkommen auf der du gelernt hast, wie es ist, zu lernen. Und auf der du vergessen hast, wie es ist, zu vergessen. Aber versprich dir, erst dann ins Hier und Jetzt oder in das Land der Träume zurückzukommen, wenn dein bewusster Verstand wirklich weiß, dass unbewusst die Prozesse die erforderlich sind **begonnen haben**.

- Reduktion erfolgt -