

Konfusion bewusst unbewusst

Und während Du hier sitzt und meine Stimme und die Musik im Hintergrund hörst, sinkst Du immer tiefer in diesen wunderschönen Zustand der Entspannung und mit jedem Ausatmen

fällst Du immer tiefer und tiefer. Immer tiefer und tiefer. Immer tiefer. Und noch tiefer... Und jedes Geräusch von außen, wie das Gequassel der Nachbarn oder das Rascheln der Blätter, wird Dir helfen nur noch tiefer zu sinken und mit Deinem Unterbewussten in Kontakt zu treten.

Jeder hat ein intuitives Verständnis vom Unbewussten... weil wir Dinge unbewusst tun können, unbewusst richtig machen können. Das Bewusstsein hingegen verfolgt die Ereignisse aufmerksam, um sie zu analysieren und zu bewerten. Das Unbewusste dagegen braucht diese Aufmerksamkeit nicht, um Dinge aufzunehmen und daraus zu lernen... ohne zu wissen, dass es lernt... Und wenn Dein Bewusstsein darauf gerichtet ist, was Dein Unbewusstes lernt, automatisch lernt... oder wenn Dein Unbewusstes seine Aufmerksamkeit darauf lenkt, was Dein Bewusstsein davon versteht, von dem, was Dein Unbewusstes lernt... dann kann Dein Bewusstsein vom Unbewussten völlig unbewusst bleiben... und Dein Bewusstsein kann mehr oder weniger unbewusst arbeiten, da Dein Unbewusstsein so viel weiß... und abgesehen davon vertragen sich Dein Unbewusstes und Dein Bewusstes recht gut, indem Dein Bewusstsein hier und Dein Unbewusstes auf der anderen Seite jedes in angenehmer Weise für sich selbst lernt, ohne dass sie sich dessen bewusst sind...