

Konfusion über Realität

In der Realität des Alltags wollen wir alles möglichst klar und logisch haben, um uns und die Welt zu verstehen und die Traumwelt, mit ihren bizarren, verworrenen Bildern erscheint uns oft völlig unverständlich, obwohl wir nicht selten den Eindruck haben, hier etwas zu verstehen, das unmöglich in die Worte der Logik zu fassen ist. Dabei erleben wir oft die Realität des Traums viel wirklicher als die Realität des Alltags, die vielleicht verzerrt ist, während die scheinbar verzerrte Realität der Träume völlig klar und ungeschminkt eine wichtige Realität widerspiegelt, die in der Irrealität der scheinbaren Realität das Logik, die in Wirklichkeit irrealer als die Realität des Traumes ist, dessen scheinbare Irrealität einen wirklichkeitsnahen Zugang zur unverzerrten Wahrnehmung unserer Persönlichkeit bietet, wo es auch Wünsche, Sehnsüchte gibt, die in der unwirklichen, verzerrten Realität des Alltages keinen Platz haben, und die wir nicht wahrnehmen...dürfen...wir uns wirklich von der Traumrealität entfernen?

Wenn man von der Irrealität des Alltags spricht, die im Traum als entzerrte Irrealität auftreten kann, ist es gut sich daran zu erinnern, dass die Sprache des Unbewussten Bilder ist, wo Begriffe wie Realität und Irrealität unwichtig sind, wenn man einmal eintritt in die Erfahrung des grenzenlosen Getragenseins, getragen wie von einem Ozean der Ruhe und Sicherheit, kann man in alle Gliedern eine tiefe Ruhe und ein geradezu körperliches Vertrauen spüren....