

Kinderwunsch

....atme ganz gleichmäßig ruhig ein und aus...mit jedem Deiner Atemzüge entspannt sich Dein Körper mehr und mehr....alle Spannungen lösen sich auf....und Du spürst in Deinem Körper eine angenehme Spannung und Ruhe...die sich ausbreitet und ab nun immer intensiver spürbar wird...bis in den Alltag hinein...innere Ruhe und Zufriedenheit....du spürst die Entspannung in Deinem Körper...auch Dein Unterleib ist vollkommen entspannt....angenehme Ruhe und Leichtigkeit , die immer intensiver spürbar wird. Du lässt los...du lässt geschehen...Du wartest ab, während Du loslässt - ohne Druck...ohne Anspannung ohne Zwang...frei von negativen Gedanken, schlechtem Gewissen, Wut oder Angst...vollkommen locker und gelöst...liegst Du da und lässt von selbst geschehen...Du wartest ab, während Du loslässt....nur ruhig und gleichmäßig geht Dein Atem...gleichmäßiger Atem...gleichmäßiger Herzschlag...alle Blutgefäße öffnen sich...das Blut fließt warm und kräftig durch Deinen Körper....alle Muskeln sind entspannt und fühlen sich leicht an...mit jedem Atemzug spürst Du, wie Du hinabsinkst in eine regenerierende Tiefe.....

konzentriere Dich auf meine Stimme....Du spürst, wie eine angenehme Veränderung stattfindet, während Du immer tiefer in diese Trance sinkst...Du hast die Fähigkeit mit Deinem Unterbewusstsein zu kommunizieren...denn dadurch kann es zu Deiner gewünschten, positiven und gesunden Schwangerschaft kommen...Dein Unterbewusstsein kümmert sich darum, dass Du ab sofort auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achtest....notwendige Vitamine, die für Dich und das Kind gut sind, stehen auf Deinem täglichen Speiseplan...Dein Unterbewusstsein macht die innere Stimme laut, die Dir mitteilt, dass Du Dich frühzeitig erholen darfst, dass Du Deinen täglichen Stress reduzierst...es ist die Stimme, die ab sofort ein lautes STOPP zu jeglichen Zigaretten und Alkoholkonsum deinerseits sagt...Du fragst, wie schnell Dein Unterbewusstsein damit beginnen wird, dass sich Deine Hormone in einer schwangerschaftsfördernden Balance befinden und wie schnell es damit fertig sein wirdwie schnell Dein Unterbewusstsein brauchen wird , um innerhalb kürzester Zeit die Durchblutung Deiner Gefäße zu verbessern...Dein Unterbewusstsein weiß, was es tun muss, um Deine körperlichen und mentalen Probleme zu lösen....Dein Unterbewusstsein ist in der Lage mit dem Vorbild Deiner vollkommenen Gesundheit und Heilung in Verbindung zu treten...welches in Dir existiert....es gibt in Dir ein Muster vollkommener Gesundheit und Heilung, mit welchem sich Dein Unterbewusstsein nun wieder verbunden hat....glaube daran, dass Dein Unterbewusstsein Dein Helfer für viele wunderbare Lösungen ist...mit dieser Hypnose unterstütze ich Dich und Dein Unterbewusstsein die Schritte einzuleiten, die notwendig sind, um Dir Deine gewünschte, gesunde Schwangerschaft, Deinen Kinderwunsch zu ermöglichen...diese Hypnose ist ein Hilfsmittel Dir Deinen Kinderwunsch zu erfüllen und die Angst der Kinderlosigkeit aufzulösen....du bist wie jede andere Frau in der Lage schwanger zu werden und Mutter zu sein....Angst davor, dass Dein Schicksal Dir dieses Glück verweigert, ist völlig unbegründet...lass Deine Angst nun vollkommen los und spüre, wie sich ein inneres Wohlgefühl der Freiheit und Erleichterung augenblicklich in Dir ausbreitet...immer mehr und mehr...lass es tiefer werden und verankere dieses Gefühl...JETZT!

In wenigen Augenblicken hörst Du positive Sätze für Dich...diese Sätze nennen sich auch Suggestionen, die Dich und Dein Unterbewusstsein positiv beeinflussen,Dein Unterbewusstsein wird diese Sätze bedingungslos akzeptieren, weil sie sehr gut und nützlich für Dich sind...Dein Unterbewusstsein wird gleich erkennen, dass diese neuen Glaubenssätze im positiven lebensverändernd für Dich sind und es wird

diese als neue, fördernde Suggestionen fest in Deinem Unterbewusstsein verankern....wiederhole jede Suggestion für Dich in Deinem Geiste mit Zuversicht, Energie und Freude.....fühle, dass jeder dieser Sätze gut für Dich ist und Dein Unterbewusstsein wird jedes Wort für Dich verankern...Deine Art zu Denken, zu reagieren, zu leben ...wird sich immer mehr in einer Art und Weise bemerkbar machen, die Dir in Deinem Leben von großem Nutzen sein wirdlass uns nun anfangen:

" Ich spüre das Baby, dass auf meinem Körper liegt!"

" Ich bin viel weniger leicht frustriert!"

" Ich bin viel weniger leicht entmutigt!"

"Ich bin auch als Mutter ein wertvolles Mitglied dieser Gesellschaft!"

"Ich darf mir die Zeit für mich und mein Mutterglück nehmen und darf mich weniger um andere kümmern!"

" Ich erlaube mir die Zeit für mich und nehme auf mich selbst Rücksicht!"

"Ich kümmere mich ohne schlechtes Gewissen um meine Bedürfnisse!"

"Ich bin eine gute, liebende, entspannte Mutter!"

" Ich liebe meinen Beruf und meine Familie!"

"Ich empfinde viel weniger Druck wegen meines Kinderwunsches!"

"Ich empfinde viel weniger leicht Schuld, weil es noch nicht geklappt hat!"

" Ich empfinde viel weniger Druck und Enttäuschung von meinem Partner, sondern freue mich über seinen Wunsch, Zuspruch und seine Liebe!"

"Ich möchte ein Kind, auch wenn es eine berufliche Veränderung oder eine Veränderung des Alltags für mich bedeutet!"

"Ich bin entspannt, wenn ich an die Geburt denke!"

"Ich bin entspannt, wenn ich an die Zukunft denke!"

"Ich bin mir meiner mentalen Kraft bewusst!"

"Ich lasse los!"

"Ich bin mit jedem Tag mehr und mehr zuversichtlicher!"

"Ich bin mit jedem Tag weniger angespannt!"

"Ich ernähre mich gesund!"

"Ich liebe das geistige Bild, dass ich von meinem gesunden Kind habe!"

" Ich bin frei von Versagensangst!"

"Ich vergleiche mich immer weniger mit anderen Müttern!"

"Ich freue mich für das Glück anderer Mütter!"

"Ich glaube an meine Gesundheit und die meines Kindes!"

"Ich bin mit jedem Tag viel optimistischer und zuversichtlicher!"

"Ich vertraue mir und meinem Körper!"

"Ich liebe meinen Körper!"

"Ich bin dankbar für alles was ich habe!"

"Ich fühle mich fruchtbar!"

"Ich genieße den Gedanken an die Veränderungen meines Körpers während der Schwangerschaft!"

"Ich vermeide jegliches Nikotin und jeglichen Alkohol!"

.....Dein Unterbewusstsein hat alles registriert, was Du gerade gehört hast...und es ist nun ein Teil Deiner Persönlichkeit...und jeden Tag wirst Du positiver und optimistischer...klarer und zielgerichteter in Deinen täglichen Handlungen....das Leben erscheint Dir ab sofort einfacher...Du wirst zum Macher und verlässt die Opferrolle....alles was ich Dir gesagt habe, sind hochwirksame Suggestionen.....