

Gefühlsschalter

Du richtest nun Deinen Blick in dein Körperinneres, richte Deinen Blick nach innen in deinen Kopf.....

Und wenn Du ganz genau nachsiehst wirst Du dort einen Schalter finden einen Schalter. Vielleicht sieht er aus wie ein Lichtschalter oder aber auch ganz anders. Ganz klar und deutlich siehst Du nun diesen Schalter in deinem Kopf. Dies ist ein ganz besonderer Schalter der dir künftig ermöglichen wird alle störenden Gedanken alle störenden Gefühle ganz einfach und leicht auszuschalten. Versuche nun den Schalter zu betätigen und stelle fest, dass Du diesen ganz leicht aus und wieder anschalten kannst. Jedes Mal wenn dich ein störendes Gefühl oder störende Gedanken überkommt kannst Du mit der positiven Kraft deiner Gedanken den Schalter ganz leicht bedienen und alle störenden Gefühle alle störenden Gedanken einfach ausschalten.

Alles was ich dir sage sind hochwirksamen Suggestionen die sich ganz tief in deinem Unterbewusstsein verankern und dort immer aktiv bleiben werden.

Du schläfst tief und fest

Tiefe Freude über deine neuen Fähigkeiten durchströmt deinen ganzen Körper.....