

## Ausbildung zum Hypnotherapeuten

Sie möchten Hypnose lernen, um es entweder im Privatleben oder therapeutisch zu nutzen?

Lernen Sie in der gemütlichen und professionellen Atmosphäre unserer Praxisräume die vielseitigen Möglichkeiten der Hypnose kennen.

Unsere Teilnehmer kommen aus den unterschiedlichsten Beweggründen und Berufsgruppen zu uns. Von A wie Arzt bis Z wie Zugführer ist der Kurs für jeden Hypnose-Interessierten eine persönliche sowie berufliche Bereicherung. Besonders zu empfehlen ist die Ausbildung zum Hypnotherapeuten auch für Heilpraktiker für Psychotherapie, da die Methode der Hypnose eine wunderbare Möglichkeit ist, psychotherapeutisch zu arbeiten.



Unsere Gruppengröße ist auf maximal 12 Teilnehmer begrenzt, so dass es ausreichend Zeit für Fragen, Übungen und praktisches Anwenden gibt.

Der Block A „Grundkurs Hypnose lernen“ ist darauf ausgelegt, Ihnen eine Basis an Hypnosewissen zu vermitteln. Wenn Sie das Thema Hypnose und Hypnotherapie genauso begeistert, wie uns, dann können Sie in Block B „Vertiefungskurs Hypnose“ ihr Wissen vertiefen und in Block C „Abschlusskurs zum zertifizierten Hypnotherapeuten“ ihren Abschluss als zertifizierter Hypnotherapeut erlangen.

Hypnose ist ein altbewährtes Verfahren, welches schon seit Jahrtausenden von den Hochkulturen und auch von einfachen Gesellschaften und Naturvölkern in der ganzen Welt genutzt wird, um Körper und Seele zu heilen. Durch wissenschaftliche Methoden wurde es den Anforderungen der modernen psychotherapeutischen Behandlung angepasst.

Die Hypnotherapie hat vor allem in den letzten Jahren immer mehr Verbreitung gefunden und die Anwendungsgebiete sind so vielseitig, wie der Mensch selbst. Ob es nun darum geht Ängste oder andere psychische Leiden zu heilen oder Verhaltensänderungen, wie Nichtrauchen oder Gewichtsabnahme zu bewirken. Das Faszinierende an Hypnose ist, wie schnell und nachhaltig sie wirkt, und helfen kann, die gewünschte Veränderung in Gang zu setzen.

Wir freuen uns daher, Ihnen in unserer Berliner Hypnosepraxis die Ausbildung zum Hypnotherapeuten/-in anbieten zu können.

Ihre Dozenten:



*Elisabeth Kähler*

Diplom-Psychologin / Hypnotherapeutin  
Verhaltens- & Kommunikationstrainerin



*Martin Kähler*

Hypnotherapeut / Coach  
Trainer für Hypnose

Als Therapeutenteam verfügen wir über langjährige Erfahrung in eigener Praxis und fundierte Kenntnisse in der modernen Hypnosetherapie. Seit mehreren Jahren bieten wir selbst die Ausbildung zum Hypnotherapeuten an, um unser Wissen und unsere Erfahrungen fundiert und mit Begeisterung weiterzugeben.

## Professionelle Ausbildung zum Hypnotherapeuten/in



*Lernen Sie Hypnose sicher  
und professionell anzuwenden!*



- **Psychologisch fundierte Kompetenz**
- **Langjährige Erfahrungen und Erfolge mit Hypnose**
- **Therapeutenteam (m/w)**

*Erfahren Sie mehr über uns  
und besuchen Sie unsere Internetseite:*

**Telefon: (030) 33933900**

Kontakt: Berliner Hypnosepraxis • Kaiserdamm 26  
(im Medzentrum 26) • 14057 Berlin  
www.berliner-hypnosepraxis.de • Tel: (030) 33933900

**www.berliner-hypnosepraxis.de**

## Ausbildung zum Hypnotherapeuten/-in

### Block A: Grundkurs Hypnose lernen

#### Kursinhalte:

- Geschichte der Hypnose – von den Anfängen bis Heute
- FAQ-Hypnose – was ist Hypnose und was ist es nicht
- Das Unterbewusstsein
- Tranceanzeichen – wie erkenne ich diesen Zustand?
- Anwendungsgebiete der Hypnose
- Kontraindikationen für Hypnose – wann sollte man Hypnose nicht anwenden
- Einleitungsmethoden
- Die richtige Sprechtechnik
- Die Wirkung von Hypnose erleben und selbst anwenden
- Vieles mehr und jede Menge Übungen und Unterlagen

Dauer: 2 Tage, jeweils von 10-17 Uhr  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer  
Kosten insgesamt: 399,00 €  
Ausbildungsvoraussetzungen: Keine

Zertifikat: Grundkurs in Hypnose

## Ausbildung zum Hypnotherapeuten/-in

### Block B: Vertiefungskurs Hypnose

#### Kursinhalte:

- Autoritäre und antiautoritäre Hypnose
- Rauchtgewöhnung mit Hypnose lernen
- Selbsthypnose lernen
- Gewichtsreduktion mit Hypnose lernen
- Weitere Einleitungstechniken
- Vertiefung der Anwendungsmöglichkeiten in der Hypnotherapie
- Hypnotische Sprachmuster beherrschen und Hypnosymbolik anwenden
- Gefühlszustände ankern
- Beispiele für Anwendung von Hypnose aus der Praxis
- Ängste mit Hypnose behandeln
- Vieles mehr und jede Menge Übungen und Unterlagen

Dauer: 4 Tage, jeweils von 10-17 Uhr  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer  
Kosten insgesamt: 599,00 €  
Ausbildungsvoraussetzungen:  
Teilnahme am Grundkurs Block A oder  
Grundausbildung an einer anderen Hypnoseschule

Zertifikat: Vertiefungskurs in Hypnose

## Ausbildung zum Hypnotherapeuten/-in

### Block C: Abschlusskurs zum zertifizierten Hypnotherapeuten

#### Kursinhalte:

- Anamnesegespräch und Coaching zur Vorbereitung der Hypnose führen lernen
- Regressions- und Progressionstechniken in der Hypnotherapie anwenden können
- Techniken aus dem neurolinguistischen Programmieren (NLP) im Vorgespräch und während der Hypnose anwenden können
- Vertiefung der antiautoritären Hypnose nach Milton Erickson
- Spezialgebiete der Hypnose kennenlernen, z.B. Kinderhypnose und Sporthypnose u.v.m.
- Schmerzen, Ängste und psychosomatische Störungen mit Hypnose behandeln
- Schriftliche und praktische Abschlussprüfung
- Vieles mehr und jede Menge Übungen und Unterlagen

Dauer: 3 Tage, jeweils von 10-17 Uhr  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer  
Kosten insgesamt: 499,00 €  
Ausbildungsvoraussetzungen:  
Vertiefungskurs Block B

Zertifikat: Zertifizierter Hypnotherapeut

Die Ausbildungstermine finden Sie unter: [www.berliner-hypnosepraxis.de](http://www.berliner-hypnosepraxis.de)

**Dozenten:**  
Dipl.-Psych. Elisabeth Kähler;  
Martin Kähler

**Dozenten:**  
Dipl.-Psych. Elisabeth Kähler;  
Martin Kähler

**Dozenten:**  
Dipl.-Psych. Elisabeth Kähler;  
Martin Kähler